Essen auf Rädern

KSD mobil Pflegedienst

Speiseplan vom 16.11.2026 bis zum 22.11.2026 **47. Kalenderwoche**

Datum / Menülinie	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	16.11.26	17.11.26	18.11.26	19.11.26	20.11.26	21.11.26	22.11.26
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Cremesuppe von der Kerbelwurzel	Gemüseconsommee´mit Flädle	Cremesuppe von der Zuckerrübe	Kraftbrühe mit Eierflocken und Gemüse	Lauchcremesuppe		Schwäbische Festtagssuppe
Nährwerte		308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,59g Zucker, 1,27g Eiweiß	308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,59g Zucker, 1,27g Eiweiß	308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,59g Zucker, 1,27g Eiweiß	308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,59g Zucker, 1,27g Eiweiß	308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,59g Zucker, 1,27g Eiweiß	308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,59g Zucker, 1,27g Eiweiß
Menü	Penne mit Tomaten-Oliven Sugo dazu Blattsalat und Dressing	gebratene Hähnchenbrust mit Basilikumsauce dazu Reis und Möhrnegemüse	Gefüllter Pfannkuchen mit Pilzragout dazu Blattsalat unf Joghurtdressing	Schweinerückensteak mit Champignonrahm-Sauce dazu Kohlrabi unb Bratkartoffeln	Zanderfilet mit Specksauce dazu Rahmwirsing und Gnocchi	Kartoffel - Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen	Tafelspitz mit Meerretichsauce dazu Petersilienkartoffel und Rote Beetegemüse
Nährwerte	308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,59g Zucker, 1,27g Eiweiß	1080 kJ, 256 kcal, 11,82g Fett, 6,84g ges. FS, 26,70g KH, 12,62g Zucker, 8,64g Eiweiß	1512 kJ, 363 kcal, 23,59g Fett, 9,41g ges. FS, 18,19g KH, 5,81g Zucker, 10,14g Eiweiß	2098 kJ, 499 kcal, 23,35g Fett, 7,45g ges. FS, 42,53g KH, 11,24g Zucker, 27,16g Eiweiß	2194 kJ, 526 kcal, 25,69g Fett, 6,37g ges. FS, 43,00g KH, 9,28g Zucker, 29,99g Eiweiß	605 kJ, 144 kcal, 6,26g Fett, 2,09g ges. FS, 9,51g KH, 3,10g Zucker, 11,67g Eiweiß	2193 kJ, 527 kcal, 28,60g Fett, 11,34g ges. FS, 30,76g KH, 18,28g Zucker, 33,91g Eiweiß
Dessert	Schokoladenpudding	Quark mit frischen Früchten	Creme vom Weißen Pfirsich	Creme von Amarenakirschen	Sanddorn Mousse	Apfel-Joghurt-Dessert	Eis1,g
Nährwerte	2708 kJ, 647 kcal, 34,37g Fett, 10,43g ges. FS, 47,16g KH, 7,47g Zucker, 33,74g Eiweiß	489 kJ, 116 kcal, 4,73g Fett, 2,69g ges. FS, 16,78g KH, 9,79g Zucker, 1,38g Eiweiß	635 kJ, 152 kcal, 7,8g Fett, 5,46g ges. FS, 16,2g KH, 14,4g Zucker, 2,88g Eiweiß	335 kJ, 81 kcal, 0g Fett, 3,5g ges. FS, 5,25g KH, 2,5g Zucker, 1,4g Eiweiß	489 kJ, 116 kcal, 4,73g Fett, 2,69g ges. FS, 16,78g KH, 9,79g Zucker, 1,38g Eiweiß	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	1150 kJ, 275 kcal, 14,94g Fett, 3,74g ges. FS, 31,54g KH, 16,6g Zucker, 3,40g Eiweiß

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel,
5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer,
c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse,
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l