Essen auf Rädern

Speiseplan vom 02.11.2026 bis zum 08.11.2026 46. Kalenderwoche

Datum / Menülinie	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	02.11.26	03.11.26	04.11.26	05.11.26	06.11.26	07.11.26	08.11.26
Mittag	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**	**Mittags**
Suppe	**Blumenkohl-Cremesuppe**	**Gemüsebrühe, Kräuter-Croutonsa,a1,g,i**	**Cremesuppe vom Spinat**	**Klare Hühnerbrühe,i Wurzelgemüsei**	**Paprikacremesuppea,a1,f,g**		**Leberknödelsuppea,a1,c,g**
Nährwerte	248 kJ, 59 kcal, 0,26g Fett, 0,11g ges. FS, 12,37g KH, 1,53g Zucker, 1,22g Eiweiß	223 kJ, 53 kcal, 2,11g Fett, 0,34g ges. FS, 5,63g KH, 2,55g Zucker, 1,94g Eiweiß	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	223 kJ, 53 kcal, 2,11g Fett, 0,34g ges. FS, 5,63g KH, 2,55g Zucker, 1,94g Eiweiß	321 kJ, 77 kcal, 5,61g Fett, 4,65g ges. FS, 5,03g KH, 2,06g Zucker, 1,00g Eiweiß		221 kJ, 52 kcal, 1,59g Fett, 0,54g ges. FS, 6,22g KH, 1,67g Zucker, 3,22g Eiweiß
Menü	**Grüne Bandnudeln mit Tomatisiertem Gemüseragout , dazu Blattsalat und Joghurt Dressing**	**Fleischkäse mit Rahmsauce dazu Kartoffelpüree und Erbsen und Möhren**	**Hackfleischbällchen mit Kräuterrahmsauce dazu Reis und Schwarzwurzeln**	**Käsespätzle mit Zwiebelschmelze, dazu Blattsalat und Dressing**	**Pochiertes Rotbarschfilet,d Zitronensauce,3,g,i Reis, Rote Beete Gemüse**	**Erbseneintopf mit Wiener Würstchen2,3,8,i**	**Kohlroulade mit Specksauce dazu Serviettenknödel**
Nährwerte	3330 kJ, 845 kcal, 37,00g Fett, 15,96g ges. FS, 91,00g KH, 23,97g Zucker, 29,30g Eiweiß	3210 kJ, 774 kcal, 54,85g Fett, 26,88g ges. FS, 43,30g KH, 8,97g Zucker, 23,42g Eiweiß	1899 kJ, 456 kcal, 31,92g Fett, 18,10g ges. FS, 34,66g KH, 21,52g Zucker, 7,78g Eiweiß	2841 kJ, 656 kcal, 38,80g Fett, 16,87g ges. FS, 47,83g KH, 16,40g Zucker, 28,05g Eiweiß	2245 kJ, 548 kcal, 28,28g Fett, 6,77g ges. FS, 42,62g KH, 2,93g Zucker, 30,01g Eiweiß	1014 kJ, 243 kcal, 12,48g Fett, 4,83g ges. FS, 20,22g KH, 2,40g Zucker, 10,37g Eiweiß	2523 kJ, 602 kcal, 24,54g Fett, 11,80g ges. FS, 54,41g KH, 11,22g Zucker, 32,86g Eiweiß
Dessert	**Vanillepudding**	**Quarkspeise mit Pflaumen**	**Kokoscreme mit Pfirischsauce**	**Bananencreme mit Pistazie**	**Stachelbeer-Grütze, Vanillesauce2,9,g**	**Honig-Joghurt Dessert**	**Zitronensorbet**
Nährwerte	248 kJ, 59 kcal, 0,26g Fett, 0,11g ges. FS, 12,37g KH, 1,53g Zucker, 1,22g Eiweiß	223 kJ, 53 kcal, 2,11g Fett, 0,34g ges. FS, 5,63g KH, 2,55g Zucker, 1,94g Eiweiß	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	223 kJ, 53 kcal, 2,11g Fett, 0,34g ges. FS, 5,63g KH, 2,55g Zucker, 1,94g Eiweiß	321 kJ, 77 kcal, 5,61g Fett, 4,65g ges. FS, 5,03g KH, 2,06g Zucker, 1,00g Eiweiß	221 kJ, 52 kcal, 1,59g Fett, 0,54g ges. FS, 6,22g KH, 1,67g Zucker, 3,22g Eiweiß	221 kJ, 52 kcal, 1,59g Fett, 0,54g ges. FS, 6,22g KH, 1,67g Zucker, 3,22g Eiweiß

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en,
9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen,
a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h3 = Walnüsse ,
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l