

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 10.08.2026 bis zum 16.08.2026

33. Kalenderwoche

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie	10.08.26	11.08.26	12.08.26	13.08.26	14.08.26	15.08.26	16.08.26
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Italianische Minsetrone	Cremesuppe von der Edamame	Champignoncreme	Fleischbrühe mit Fadennudeln a,a1,c,i	Kokos-Curry Cream Suppe		Apfel-Meerrettich-Suppe3,5,f,g,l
Nährwerte		165 kJ, 39 kcal, 1,34g Fett, 0,84g ges. FS, 4,68g KH, 1,42a Zucker 1,20a Eiweiß	352 kJ, 84 kcal, 5,40g Fett, 3,67g ges. FS, 6,49g KH, 2,04a Zucker 1,56a Eiweiß	165 kJ, 39 kcal, 1,34g Fett, 0,84g ges. FS, 4,68g KH, 1,42a Zucker 1,20a Eiweiß	315 kJ, 75 kcal, 5,21g Fett, 1,70g ges. FS, 6,10g KH, 5,52a Zucker 0,04a Eiweiß		250 kJ, 60 kcal, 4,76g Fett, 3,02g ges. FS, 3,63g KH, 2,81a Zucker 0,42a Eiweiß
Menü	Spaghetti Bolognese mit griebenen Italienischen Hartkäse dazu Blattsalat und Dressing	Vegetarisch gefüllte Paprika mit fruchtiger Tomatensauce dazu Gemüserais	Schwäbische Maultaschen in der Brühe dazu Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat	Königsberger Klopse Kartoffelpüree Kapernsosse , Sommerliche Gemüse	Lachsragout in Limetten- Weißweinsauce dazu Bandnudeln und	Gulaschsuppe	Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffelrösti , Karotten-Erbse Gemüse
Nährwerte	422 kJ, 102 kcal, 8,36g Fett, 5,39g ges. FS, 4,64g KH, 4,06a Zucker 1,52a Eiweiß	1962 kJ, 468 kcal, 21,93g Fett, 10,62g ges. FS, 35,94g KH, 4,46a Zucker 30,92a Eiweiß	2598 kJ, 625 kcal, 38,51g Fett, 13,51g ges. FS, 40,57g KH, 6,01a Zucker 27,63a Eiweiß	1240 kJ, 298 kcal, 12,28g Fett, 5,68g ges. FS, 32,22g KH, 4,09a Zucker 10,84a Eiweiß	2105 kJ, 500 kcal, 16,96g Fett, 7,14g ges. FS, 60,56g KH, 6,19a Zucker 23,58a Eiweiß	2348 kJ, 569 kcal, 26,37g Fett, 10,39g ges. FS, 51,85g KH, 2,24a Zucker 27,75a Eiweiß	2398 kJ, 571 kcal, 19,56g Fett, 6,80g ges. FS, 56,98g KH, 8,70a Zucker 39,01a Eiweiß
Dessert	Cappuccinocreme ^{17,a,a1,c,d,f,g,h,h1}	Himbeerquark	Obstsalat	Grießflammerie mit Waldfruchtsoße	Kirschgrütze, Vanillesauce2,9,g	Mango-Joghurtg	Eis1,g
Nährwerte	4049 kJ, 971 kcal, 66,51g Fett, 25,82g ges. FS, 70,31g KH, 14,80a Zucker 16,38a Eiweiß	165 kJ, 39 kcal, 1,34g Fett, 0,84g ges. FS, 4,68g KH, 1,42a Zucker 1,20a Eiweiß	352 kJ, 84 kcal, 5,40g Fett, 3,67g ges. FS, 6,49g KH, 2,04a Zucker 1,56a Eiweiß	165 kJ, 39 kcal, 1,34g Fett, 0,84g ges. FS, 4,68g KH, 1,42a Zucker 1,20a Eiweiß	315 kJ, 75 kcal, 5,21g Fett, 1,70g ges. FS, 6,10g KH, 5,52a Zucker 0,04a Eiweiß	352 kJ, 84 kcal, 5,40g Fett, 3,67g ges. FS, 6,49g KH, 2,04a Zucker 1,56a Eiweiß	250 kJ, 60 kcal, 4,76g Fett, 3,02g ges. FS, 3,63g KH, 2,81a Zucker 0,42a Eiweiß

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l