

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

5. Kalenderwoche

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie	16.03.26	17.03.26	18.03.26	19.03.26	20.03.26	21.03.26	22.03.26
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Broccoli-Rahmsuppe ^{a,a1,g}	Klare Gemüsekräftbrühe, Backerbsena,a1,c,g	Möhrencremesuppe (a,i,j)	Fleischbrühe mit Grießklößchen (a1,c,g,i)	Geflügelrahmsuppe (a,g,h,i)		Selleriecremesuppe
Nährwerte							
Menü	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote, Bärlauchsoße, Kräuterreis, ZucchiniGemüse	Oberländer Bratwurst mit Rahmsauce, Kohlrabigemüse und Hörnchennudeln	Maccaroniaufauf mit Käse überbacken dazu gemischter Blattsalat und Joghurtdressing	Backfisch mit Remouladensauce dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	"Chilli con Carne" Pikanter Eintopf mit Mais und Bohnen	Hähnchen-geschnetzeltes mit Mango, dazu Bohnengemüse und Herzoginkartoffeln
Nährwerte	218 kJ, 52 kcal, 0,48g Fett, 0,24g ges. FS, 8,59g KH, 1,72g Zucker, 2,67g Eiweiß, 0,08g Salz	226 kJ, 55 kcal, 4,29g Fett, 2,37g ges. FS, 3,22g KH, 1,68g Zucker, 0,48g Eiweiß, 0,09g Salz	226 kJ, 55 kcal, 4,29g Fett, 2,37g ges. FS, 3,22g KH, 1,68g Zucker, 0,48g Eiweiß, 0,09g Salz	118 kJ, 28 kcal, 0,92g Fett, 0,49g ges. FS, 3,78g KH, 1,39g Zucker, 0,92g Eiweiß, 0,22g Salz	158 kJ, 37 kcal, 0,26g Fett, 0,08g ges. FS, 7,17g KH, 0,45g Zucker, 1,36g Eiweiß, 0,05g Salz	158 kJ, 37 kcal, 0,26g Fett, 0,08g ges. FS, 7,17g KH, 0,45g Zucker, 1,36g Eiweiß, 0,05g Salz	180 kJ, 43 kcal, 1,2g Fett, 0,72g ges. FS, 7,68g KH, 1,92g Zucker, 0,54g Eiweiß, 1,68g Salz
Dessert	Vanillepudding ^g	Stracciatella Quark	Limonenjoghurt	Ananaskompott	Orangen-Buttermilch-Creme	Bananenjoghurt	Eis
Nährwerte	3302 kJ, 792 kcal, 47,38g Fett, 15,56g ges. FS, 53,5g KH, 2,32g Zucker, 34g Eiweiß, 5,78g Salz	2911 kJ, 660 kcal, 31,93g Fett, 13,15g ges. FS, 73,82g KH, 9,07g Zucker, 25,10g Eiweiß, 4,79g Salz	2320 kJ, 556 kcal, 27,80g Fett, 22,94g ges. FS, 56,98g KH, 12,27g Zucker, 16,86g Eiweiß, 4,65g Salz	2323 kJ, 557 kcal, 32,19g Fett, 14,47g ges. FS, 56,68g KH, 5,73g Zucker, 34,00g Eiweiß, 5,80g Salz	1770 kJ, 424 kcal, 23,66g Fett, 9,68g ges. FS, 31,16g KH, 12,39g Zucker, 19,90g Eiweiß, 6,21g Salz	979 kJ, 234 kcal, 10,34g Fett, 3,38g ges. FS, 15,22g KH, 8,89g Zucker, 17,37g Eiweiß, 0,74g Salz	2069 kJ, 493 kcal, 23,64g Fett, 12,01g ges. FS, 34,63g KH, 12,34g Zucker, 32,15g Eiweiß, 5,13g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l