

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 13.04.2026 bis zum 19.04.2026 16. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		13.04.26	14.04.26	15.04.26	16.04.26	17.04.26	18.04.26	19.04.26
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Essenz von der Strauchtomate mit Basilikum	Hühnerbrühe mit Eierstich	Cremesuppe vom Blumenkohl	Kraftbrühe mit Gemüse und Suppennudeln	Cremesuppe von der Kohlrabi	Heute kein Angebot	Rinderkraftbrühe mit Grießnocken	
Nährwerte		414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	
Menü	Lasagne mit Hackfleisch und Tomate dazu gemischter Blattsalat und Dressing	Eier in Senfsauce dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat	Buchweizentaler auf Gemüseragout mit Sauce Bechamel	Fleischküchle mit Rahmsauce dazu Hörnchennudeln und Erbsen-Möhren Gemüse	Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln und gemischtem Blattsalat	Gemüseintopf mit Huhn	Sauerbraten vom Rind mit Kartoffelklößen und Rotkohl	
Nährwerte	320 kJ, 76 kcal, 2,44g Fett, 1,48g ges. FS, 11,98g KH, 7g Zucker, 1,6g Eiweiß, 1,54g Salz	2814 kJ, 676 kcal, 39,57g Fett, 20,64g ges. FS, 53,12g KH, 7,43g Zucker, 24,28g Eiweiß, 3,02g Salz	1606 kJ, 384 kcal, 19,53g Fett, 10,00g ges. FS, 19,73g KH, 12,37g Zucker, 29,05g Eiweiß, 4,32g Salz	1484 kJ, 351 kcal, 7,28g Fett, 3,36g ges. FS, 48,36g KH, 10,12g Zucker, 21,48g Eiweiß, 2,83g Salz	2117 kJ, 508 kcal, 11,27g Fett, 2,23g ges. FS, 80,03g KH, 1,29g Zucker, 18,17g Eiweiß, 2,99g Salz	1274 kJ, 305 kcal, 17,47g Fett, 8,29g ges. FS, 15,35g KH, 4,65g Zucker, 18,90g Eiweiß, 2,58g Salz	2289 kJ, 548 kcal, 25,06g Fett, 3,13g ges. FS, 49,62g KH, 8,11g Zucker, 22,71g Eiweiß, 3,00g Salz	
Dessert	Nusspudding	Himbeerquark	Bicher Müsli	Vanillejoghurt mit Fruchtsauce	Rote Grütze mit Vanillesauce	Limettenjoghurt	Eis	
Nährwerte	1739 kJ, 414 kcal, 16,93g Fett, 8,67g ges. FS, 47,42g KH, 6,39g Zucker, 16,89g Eiweiß, 4,31g Salz	262 kJ, 60 kcal, 0,63g Fett, 0,30g ges. FS, 10,00g KH, 2,26g Zucker, 2,89g Eiweiß, 2,37g Salz	262 kJ, 60 kcal, 0,63g Fett, 0,30g ges. FS, 10,00g KH, 2,26g Zucker, 2,89g Eiweiß, 2,37g Salz	262 kJ, 60 kcal, 0,63g Fett, 0,30g ges. FS, 10,00g KH, 2,26g Zucker, 2,89g Eiweiß, 2,37g Salz	262 kJ, 60 kcal, 0,63g Fett, 0,30g ges. FS, 10,00g KH, 2,26g Zucker, 2,89g Eiweiß, 2,37g Salz	262 kJ, 60 kcal, 0,63g Fett, 0,30g ges. FS, 10,00g KH, 2,26g Zucker, 2,89g Eiweiß, 2,37g Salz	262 kJ, 60 kcal, 0,63g Fett, 0,30g ges. FS, 10,00g KH, 2,26g Zucker, 2,89g Eiweiß, 2,37g Salz	

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l