

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 02.03.2026 bis zum 08.03.2026

10. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		02.03.26	03.03.26	04.03.26	05.03.26	06.03.26	07.03.26	08.03.26
Mittag		Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Champignon-Cremesuppe	"Minestrone" Italienische Gemüsesuppe	Rahmsuppe vom Lauch a,a1,f,g	Rinderkraftbrühe mit Nudelneinlage	Cremesuppe vom Kürbis		gebundene - Ochsenschwanzsuppe
Nährwerte								
Menü		Spaghetti Bolognese mit Parmesan und Blattsalat	Paniertes Schnitzel mit Pikanter Paprikasauce dazu Pommes Frites und Blattsalat	Kürbisragout mit Nüssen und Creme Fraiche dazu Gnocchis	Eier in Senfsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln	Schollenfilet mit Weißweinschaue dazu Reis und Broccoli	Kaiserschmarrn mit Mandeln und Rosinen dazu Apfelmus	Ungarischer Gulasch mit Spätzle und Rosenkohl
Nährwerte		252 kJ, 60 kcal, 0,63g Fett, 0,30g ges. FS, 10,00g KH, 2,26g Zucker, 2,89g Eiweiß, 2,37g Salz	717 kJ, 172 kcal, 10,61g Fett, 6,76g ges. FS, 15,88g KH, 4,42g Zucker, 1,82g Eiweiß, 1,35g Salz	309 kJ, 74 kcal, 5,56g Fett, 4,61g ges. FS, 4,69g KH, 1,20g Zucker, 1,00g Eiweiß, 1,61g Salz	126 kJ, 30 kcal, 0,36g Fett, 0,15g ges. FS, 5,53g KH, 0,69g Zucker, 1,00g Eiweiß, 1,93g Salz	717 kJ, 172 kcal, 10,61g Fett, 6,76g ges. FS, 15,88g KH, 4,42g Zucker, 1,82g Eiweiß, 1,35g Salz	126 kJ, 30 kcal, 0,36g Fett, 0,15g ges. FS, 5,53g KH, 0,69g Zucker, 1,00g Eiweiß, 1,93g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Dessert		Haselnusspudding ⁹	Stachelbeerquark	Pflaumenkompott	Pannacotta mit Blaubeersauce	Johannisbeergrütze mit Vanillesauce	Birnenjoghurt	Eis1,g
Nährwerte		2673 kJ, 637 kcal, 21,14g Fett, 8,22g ges. FS, 88,45g KH, 20,78g Zucker, 18,38g Eiweiß, 7,06g Salz	4958 kJ, 1177 kcal, 25,28g Fett, 4,47g ges. FS, 188,19g KH, 18,68g Zucker, 40,93g Eiweiß, 5,19g Salz	2201 kJ, 527 kcal, 26,16g Fett, 10,87g ges. FS, 40,13g KH, 7,07g Zucker, 29,83g Eiweiß, 5,00g Salz	2921 kJ, 699 kcal, 36,67g Fett, 12,36g ges. FS, 53,60g KH, 13,51g Zucker, 33,59g Eiweiß, 4,98g Salz	2387 kJ, 570 kcal, 19,79g Fett, 5,76g ges. FS, 66,00g KH, 5,68g Zucker, 31,91g Eiweiß, 4,10g Salz	644 kJ, 152 kcal, 6,24g Fett, 2,05g ges. FS, 11,69g KH, 3,71g Zucker, 11,90g Eiweiß, 2,12g Salz	2291 kJ, 548 kcal, 27,75g Fett, 8,94g ges. FS, 38,01g KH, 4,88g Zucker, 34,64g Eiweiß, 3,53g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l