

# Essen auf Rädern



Speiseplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

2. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		05.01.26	06.01.26	07.01.26	08.01.26	09.01.26	10.01.26	11.01.26
Mittag		Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Champignon-Cremesuppe	Gemüsebrühe mit Flädlea,a1,c,g	Rahmsuppe vom Lauch a,a1,f,g	Rinderkraftbrühe mit Nudelneinlage	Cremesuppe vom Kürbis		Rinderkraftbrühe mit Mini Ravioli
Nährwerte								
Menü		Spaghetti Bolognese mit Parmesan und Blattsalat	Gefüllter Pfannkuchen mit Speck, Zwiebeln und Pilzen	Hackbällchen vom Rind,a,a1,c Rahmsauce,g Reis,g Karottengemüse	Eier in Senfsauce, dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree	Scholle "Müllerin Art" dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	Linseneintopf mit Mettwurst	Geschnitztes Züricher Art,g Bohnengemüse,a,a1,i Herzoginkartoffeln
Nährwerte		252 kJ, 60 kcal, 0,63g Fett, 0,30g ges. FS, 10,00g KH, 2,26g Zucker, 2,89g Eiweiß, 2,37g Salz		309 kJ, 74 kcal, 5,56g Fett, 4,61g ges. FS, 4,69g KH, 1,20g Zucker, 1,00g Eiweiß, 1,61g Salz	126 kJ, 30 kcal, 0,36g Fett, 0,15g ges. FS, 5,53g KH, 0,69g Zucker, 1,00g Eiweiß, 1,93g Salz	717 kJ, 172 kcal, 10,61g Fett, 6,76g ges. FS, 15,88g KH, 4,42g Zucker, 1,82g Eiweiß, 1,35g Salz		0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Dessert		Haselnusspudding <sup>9</sup>	Stachelbeerquark	Tiramisu	Aprikosenmark mit Kiwi	Rote Grütze mit Vanillesauce	Birnenjoghurt	Eis1,g
Nährwerte		2673 kJ, 637 kcal, 21,14g Fett, 8,22g ges. FS, 88,45g KH, 20,78g Zucker, 18,38g Eiweiß, 7,06g Salz	4958 kJ, 1177 kcal, 25,28g Fett, 4,47g ges. FS, 188,19g KH, 18,68g Zucker, 40,93g Eiweiß, 5,19g Salz	2201 kJ, 527 kcal, 26,16g Fett, 10,87g ges. FS, 40,13g KH, 7,07g Zucker, 29,83g Eiweiß, 5,00g Salz	2921 kJ, 699 kcal, 36,67g Fett, 12,36g ges. FS, 53,60g KH, 13,51g Zucker, 33,59g Eiweiß, 4,98g Salz	2387 kJ, 570 kcal, 19,79g Fett, 5,76g ges. FS, 66,00g KH, 5,68g Zucker, 31,91g Eiweiß, 4,10g Salz	644 kJ, 152 kcal, 6,24g Fett, 2,05g ges. FS, 11,69g KH, 3,71g Zucker, 11,90g Eiweiß, 2,12g Salz	2291 kJ, 548 kcal, 27,75g Fett, 8,94g ges. FS, 38,01g KH, 4,88g Zucker, 34,64g Eiweiß, 3,53g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l
--