

# Essen auf Rädern



Speiseplan vom 29.12.2025 bis 04.01.2026 1. Kalenderwoche

Menülinie \ Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	29.12.25	30.12.25	31.12.25	01.01.26	02.01.26	03.01.26	04.01.26
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Cremesuppe von frischen Marktgemüse	Hühnerbrühe mit Eierstich	Cremesuppe vom Blumenkohl	Maronencremesuppe	Cremesuppe von der Kohlrabi	Heute kein Angebot	Rinderkraftbrühe mit Grießnocken
Nährwerte		414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz
Menü	Tortellini mit Tomatensauce dazu gemischter Blattsalat und Dressing	Sellerieschnitzel mit Sauce von Gartenkräutern, Kartoffelpüree und Schwarzwurzel-Gemüse	Buchweizentaler mit Bohnenragout Bechamelsauce und Romanesco	Eingemachtes Kalbfleisch mit Nudeln und Broccoli mit Mandelbutter	Zanderfilet mit Specksauce dazu Gnocchis und Rahmwirsing	Pichelsteiner Eintopf	Krustenbraten in Malzsauce dazu Schupfnudeln und Möhrengemüse
Nährwerte	320 kJ, 76 kcal, 2,44g Fett, 1,48g ges. FS, 11,96g KH, 7g Zucker, 1,6g Eiweiß, 1,54g Salz	180 kJ, 43 kcal, 1,2g Fett, 0,72g ges. FS, 7,68g KH, 1,92g Zucker, 0,54g Eiweiß, 1,68g Salz	180 kJ, 43 kcal, 1,2g Fett, 0,72g ges. FS, 7,68g KH, 1,92g Zucker, 0,54g Eiweiß, 1,68g Salz	140 kJ, 48 kcal, 0,26g Fett, 0,06g ges. FS, 3,70g KH, 2,61g Zucker, 0,85g Eiweiß, 1,63g Salz	351 kJ, 83 kcal, 3,16g Fett, 2,81g ges. FS, 11,62g KH, 0,96g Zucker, 1,51g Eiweiß, 1,60g Salz	320 kJ, 76 kcal, 2,44g Fett, 1,48g ges. FS, 11,96g KH, 7g Zucker, 1,6g Eiweiß, 1,54g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Dessert	Schokopudding <sup>2,9,f,g</sup>	Orangenquark	Bicher Müsli	Mandarinenkompott	Litschicreme	Limettenjoghurt	Eis
Nährwerte	1739 kJ, 414 kcal, 16,93g Fett, 8,67g ges. FS, 47,42g KH, 6,39g Zucker, 16,89g Eiweiß, 4,31g Salz	2814 kJ, 676 kcal, 39,57g Fett, 20,64g ges. FS, 53,12g KH, 7,43g Zucker, 24,28g Eiweiß, 3,02g Salz	1606 kJ, 384 kcal, 19,53g Fett, 10,00g ges. FS, 19,73g KH, 12,37g Zucker, 29,05g Eiweiß, 4,32g Salz	1484 kJ, 351 kcal, 7,28g Fett, 3,36g ges. FS, 48,36g KH, 10,12g Zucker, 21,48g Eiweiß, 2,83g Salz	2117 kJ, 508 kcal, 11,27g Fett, 2,23g ges. FS, 80,09g KH, 1,29g Zucker, 18,17g Eiweiß, 2,99g Salz	1274 kJ, 305 kcal, 17,47g Fett, 8,29g ges. FS, 15,35g KH, 4,65g Zucker, 18,90g Eiweiß, 2,58g Salz	2289 kJ, 548 kcal, 25,06g Fett, 3,13g ges. FS, 49,62g KH, 8,11g Zucker, 22,71g Eiweiß, 3,00g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l