

Essen auf Rädern



Speiseplan vom 15.12.2025 bis 21.12.2025 51. Kalenderwoche

Menülinie \ Datum	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		15.12.25	16.12.25	17.12.25	18.12.25	19.12.25	20.12.25	21.12.25
Mittag		Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Spinatcremesuppe ^{a,a1,g,i}	Kraftbrühe mit Putenklößchen ^{a,a1}	Italienische Minestrone	Rinderbouillon , Eierstichc,g	Pastinaken-cremesuppe		Schwäbische Festtagssuppe
Nährwerte		413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz
Menü		Kohlroulade, ^{a,a1} Specksoße, ^{2,3,8,a,a1,a3} Petersilienkartoffeln	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze, Blattsalat und Dressing	Nürnberger Rostbratwürstchen,3 Bratensauce,1,a,a1,a3 Kartoffelpüree,g Sauerkraut	Bandnudeln mit Kürbis-Karotten Ragout	Panierter Kabeljau mit Limettensauce, dazu Reis und Möhrengemüse	Grünkohl mit Kartoffel und Mettwurst	Rollbraten mit Senfsauce, Schupfnudeln und Rosenkohl
Nährwerte		341 kJ, 82 kcal, 5,75g Fett, 3,78g ges. FS, 5,64g KH, 2,60g Zucker, 1,55g Eiweiß, 2,14g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	697 kJ, 181 kcal, 10,59g Fett, 5,65g ges. FS, 11,32g KH, 3,18g Zucker, 3,38g Eiweiß, 2,40g Salz	203 kJ, 49 kcal, 2,14g Fett, 0,78g ges. FS, 5,39g KH, 2,19g Zucker, 1,84g Eiweiß, 3,31g Salz	525 kJ, 126 kcal, 10,28g Fett, 6,88g ges. FS, 6,59g KH, 2,75g Zucker, 1,81g Eiweiß, 1,48g Salz		0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Dessert		Lebkuchenpudding	Johannisbeerquarkg	Bratapfelkompott	Obstsalat	Stachelbeergrütze mit Vanillesauce	Beerenjoghurt	Eis
Nährwerte		2127 kJ, 512 kcal, 29,12g Fett, 11,87g ges. FS, 40,97g KH, 10,88g Zucker, 19,73g Eiweiß, 5,04g Salz	3410 kJ, 815 kcal, 45,65g Fett, 8,42g ges. FS, 71,01g KH, 8,97g Zucker, 27,77g Eiweiß, 5,26g Salz	2858 kJ, 690 kcal, 51,24g Fett, 21,77g ges. FS, 31,76g KH, 5,82g Zucker, 21,60g Eiweiß, 6,97g Salz	1872 kJ, 449 kcal, 25,52g Fett, 6,48g ges. FS, 30,59g KH, 5,91g Zucker, 20,03g Eiweiß, 5,60g Salz	1853 kJ, 442 kcal, 13,36g Fett, 6,09g ges. FS, 41,94g KH, 4,12g Zucker, 32,53g Eiweiß, 2,27g Salz	1902 kJ, 454 kcal, 25,96g Fett, 9,76g ges. FS, 31,51g KH, 2,73g Zucker, 22,57g Eiweiß, 4,40g Salz	1498 kJ, 360 kcal, 10,42g Fett, 2,84g ges. FS, 53,90g KH, 3,68g Zucker, 11,01g Eiweiß, 3,77g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l
