

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 25.08.2025 bis 31.08.2025 35. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		25.08.2025	26.08.25	27.08.2025	28.08.2025	29.08.2025	30.08.2025	31.08.2025
<b>Mittag</b>		<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>
<b>Suppe</b>		Tomaten-Rahmsuppe <sup>f,g</sup>	Zwiebelsuppe, Kräuter-Croutons <sup>a,a1,g,i</sup>	Kartoffelsuppe <sup>f,g,i</sup>	Eierflockensuppe <sup>c</sup>	Geflügelrahmsuppe <sup>3,f,g</sup>		Klare Gemüsekräftbrühe, <sup>i</sup> Suppen
Nährwerte								
<b>Menü</b>		Penne, <sup>a,a1</sup> Paprika- Frischkäsesauce, <sup>a,a1,f,g</sup> Blattsalat, Cocktail Dressing <sup>1,a,a1,c,i,j</sup>	Hühnerfrikassee, <sup>3,g</sup> Gemüsereis	Zwiebelrahmschnitzel, Kroketten, <sup>g</sup> Zucchini Gemüse <sup>g</sup>	Maccaroniauflauf mit Käse überbacken, Eichblattsalat, Balsamico Dressing	Doradenfilet auf Fenchelgemüse, <sup>d,g</sup> Kartoffelrösti, Petersilien-Nuss-Butter	Spitzkohleintopf mit Hackfleisch <sup>1,4,a,a1,g,j</sup>	Malzbiersauce, Schmorzwiebeln, Spießbraten, Butterkartoffeln, <sup>3,5,l</sup> Rotkohl
Nährwerte		232 kJ, 55 kcal, 3,39g Fett, 2,82g ges. FS, 4,87g KH, 4,72g Zucker, 1g Eiweiß		900 kJ, 214 kcal, 12,88g Fett, 11,47g ges. FS, 19,77g KH, 2,22g Zucker, 2,22g Eiweiß	69 kJ, 17 kcal, 1,18g Fett, 0,45g ges. FS, 0,31g KH, 0,09g Zucker, 1,25g Eiweiß	128 kJ, 31 kcal, 3,12g Fett, 2,81g ges. FS, 0,50g KH, 0,24g Zucker, 0,22g Eiweiß		293 kJ, 70 kcal, 2,02g Fett, 0,79g ges. FS, 9,94g KH, 0,62g Zucker, 2,82g Eiweiß
<b>Dessert</b>		Mandelpudding <sup>g</sup>	Aprikosen Mark mit Kiwis <sup>3</sup>	Schokoladen- Mousse <sup>2,9,f,g</sup>	Apfelspalten-Kompott <sup>2,3,9</sup>	Heidelbeergrütze, Vanillesoße <sup>g</sup>	Apfeljoghurt <sup>2,3,9,g</sup>	Eis
Nährwerte		1906 kJ, 456 kcal, 24,04g Fett, 7,59g ges. FS, 48,73g KH, 10,65g Zucker, 8,86g Eiweiß	911 kJ, 216 kcal, 5,39g Fett, 2,41g ges. FS, 29,32g KH, 2,86g Zucker, 12,68g Eiweiß	1271 kJ, 302 kcal, 10,73g Fett, 2,58g ges. FS, 43,55g KH, 5,54g Zucker, 5,50g Eiweiß	77 kJ, 18 kcal, 0,61g Fett, 0,08g ges. FS, 2,49g KH, 2,28g Zucker, 0,22g Eiweiß	2312 kJ, 546 kcal, 26,60g Fett, 2,81g ges. FS, 48,31g KH, 7,22g Zucker, 28,28g Eiweiß	1247 kJ, 296 kcal, 17,72g Fett, 8,43g ges. FS, 12,47g KH, 2,57g Zucker, 10,88g Eiweiß	1799 kJ, 430 kcal, 25,62g Fett, 8,28g ges. FS, 23,11g KH, 5,07g Zucker, 25,15g Eiweiß

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l