Essen auf Rädern

KSD mobil Pflegedienst

Speiseplan vom 14.07.2025 bis 20.07.2025 29. Kalenderwoche

Datum / Menülinie	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	14.07.2025	15.07.25	16.07.2025	17.07.2025	18.07.2025	19.07.2025	20.07.2025
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Tomaten-Rahmsuppe[f,g]	Gebrannte Grießsuppe[a,a1]	Kartoffelsuppe[f,g,i]	Eierflockensuppe[c]	Geflügelrahmsuppe[f,g]		Klare Gemüsekrafbrühe,[i] Suppen
Nährwerte							
Menü	Penne,[a,a1] Paprika-Frischkäsesauce,[a,a1,f,g] Blattsalat, Cocktail Dressing[1,a,a1,c,i,j]	Hühnerfrikassee,[3,g] Gemüsereis	Zwiebelrahmschnitzel, Petersilienkartoffeln, Zucchinigemüse[g]	Maccaroniauflauf mit Käse überbacken, Eichblattsalat, Balsamico Dressing	Kartoffelrösti, Seelachs,[d] Dillsauce,[a,a1,f,g] Lauch-Karottengemüse a,a1,f,g	Gaisburger Marsch[a,a1,c,i]	Spanferkelbraten mit Soße,[a,a3,g,i] Eierspätzle,[a,a1,c] Brokkoli[2]
Nährwerte	232 kJ, 55 kcal, 3,39g Fett, 2,82g ges. FS, 4,87g KH, 4,72g Zucker, 1g Eiweiß, 0,25g Salz		900 kJ, 214 kcal, 12,88g Fett, 11,47g ges. FS, 19,77g KH, 2,22g Zucker, 3,22g Eiweiß, 0,56g Salz	69 kJ, 17 kcal, 1,18g Fett, 0,45g ges. FS, 0,31g KH, 0,09g Zucker, 1,25g Eiweiß, 1,08g Salz	128 kJ, 31 kcal, 3,11g Fett, 2,80g ges. FS, 0,50g KH, 0,34g Zucker, 0,21g Eiweiß, 0,05g Salz		293 kJ, 70 kcal, 2,02g Fett, 0,79g ges. FS, 9,94g KH, 0,63g Zucker, 2,83g Eiweiß, 0,44g Salz
Dessert	Mandelpudding[g]	Aprikosen Mark mit Kiwis[3]	Schokoladen-Mousse[2,9,f,g]	Apfelspalten-Kompott[2,3,9]	Heidelbeergrütze, Vanillesoße[g]	Apfeljoghurt[2,3,9,g]	Eis
Nährwerte	1906 kJ, 456 kcal, 24,04g Fett, 7,59g ges. FS, 48,73g KH, 10,65g Zucker, 8,86g Eiweiß, 1,88g Salz	911 kJ, 218 kcal, 5,39g Fett, 2,41g ges. FS, 29,32g KH, 2,86g Zucker, 12,68g Eiweiß, 3,41g Salz	627 kJ, 149 kcal, 2,43g Fett, 1,53g ges. FS, 25,34g KH, 4,05g Zucker, 4,78g Eiweiß, 1,17g Salz	77 kJ, 18 kcal, 0,61g Fett, 0,08g ges. FS, 2,49g KH, 2,38g Zucker, 0,33g Eiweiß, 0,43g Salz	2332 kJ, 557 kcal, 23,27g Fett, 6,35g ges. FS, 50,16g KH, 6,51g Zucker, 33,22g Eiweiß, 2,06g Salz	1832 kJ, 437 kcal, 25,06g Fett, 9,51g ges. FS, 30,06g KH, 2,31g Zucker, 22,05g Eiweiß, 1,17g Salz	2409 kJ, 575 kcal, 13,79g Fett, 4,48g ges. FS, 58,60g KH, 8,80g Zucker, 50,68g Eiweiß, 7,81g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule
kilokalorien
Eiweiß
Fett
gesättigte Fettsäuren
Kohlenhydrate
Zucker
Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt,
9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen,
a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln,
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l