

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 19.05.2025 bis 25.05.2025

21. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		19.05.25	20.05.25	21.05.25	22.05.25	23.05.25	24.05.25	25.05.25
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Bunte Gemüsecremesuppe <sup>g,i</sup>	Kraftbrühe mit Putenklößchen	Kohlrabarahmsuppe <sup>f,g</sup>	Gemüsebrühe mit Flädle <sup>a,a1,c,g</sup>	Kerbelrahmsuppe <sup>a,a1,g,i</sup>		Schwarzwurzelpfannekuchen
Nährwerte		414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz
Menü		Weißer Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, gemischtem Schinken, neue Kartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Mangosoße, <sup>g</sup> Reis, Broccoli Gemüse	Buchweizentaler mit Bohnenragout, <sup>c,f,i</sup> Bechamelsoße, <sup>a,a1,g</sup> Salzkartoffeln	gefüllte Zucchini, Ofenkartoffel, Tomatensauce, Blattsalat, Essig-Öl Dressing	Fischstäbchen, <sup>a,a1,d</sup> Kräuterdip, <sup>g</sup> Kartoffelpüree, <sup>1,a,a4</sup> Gurkensalat i	Gemüseintopf mit Huhn <sup>i</sup>	Burgunderrollbraten mit Soße, <sup>a,a1,l</sup> Eierspätzle, <sup>a,a1,c</sup> Karottengemüse
Nährwerte		193 kJ, 46 kcal, 3,12g Fett, 2,03g ges. FS, 3,08g KH, 2,66g Zucker, 1,03g Eiweiß, 0,90g Salz	414 kJ, 99 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,74g Eiweiß, 0,10g Salz	157 kJ, 38 kcal, 3,13g Fett, 2,81g ges. FS, 1,37g KH, 0,21g Zucker, 0,69g Eiweiß, 0,04g Salz	275 kJ, 66 kcal, 4,21g Fett, 0,48g ges. FS, 5,02g KH, 0,37g Zucker, 1,81g Eiweiß, 0,20g Salz	511 kJ, 123 kcal, 10,21g Fett, 6,98g ges. FS, 5,97g KH, 2,17g Zucker, 1,77g Eiweiß, 0,88g Salz		0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Dessert		Bananenpudding <sup>g</sup>	Quarkspise mit Brombeeren <sup>g</sup>	Frischkäsecreme mit Waldbeeren <sup>g</sup>	Kirschjoghurt <sup>1,g</sup>	Rote Grütze, Vanillesauce <sup>2,9,g</sup>	Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Eis
Nährwerte		2529 kJ, 605 kcal, 35,11g Fett, 14,62g ges. FS, 53,71g KH, 9,57g Zucker, 17,19g Eiweiß, 2,26g Salz	1533 kJ, 364 kcal, 7,69g Fett, 3,50g ges. FS, 42,40g KH, 6,49g Zucker, 29,45g Eiweiß, 0,33g Salz	3153 kJ, 755 kcal, 24,45g Fett, 8,57g ges. FS, 102,92g KH, 14,05g Zucker, 28,37g Eiweiß, 5,11g Salz	1268 kJ, 294 kcal, 5,02g Fett, 0,40g ges. FS, 5,3g KH, 8,27g Zucker, 6,70g Eiweiß, 1,05g Salz	2571 kJ, 615 kcal, 31,51g Fett, 9,46g ges. FS, 48,97g KH, 8,32g Zucker, 30,60g Eiweiß, 2,31g Salz	388 kJ, 92 kcal, 2,07g Fett, 0,64g ges. FS, 7,12g KH, 6,25g Zucker, 10,48g Eiweiß, 0,29g Salz	2340 kJ, 560 kcal, 20,13g Fett, 2,24g ges. FS, 58,46g KH, 10,21g Zucker, 28,52g Eiweiß, 7,83g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l