Essen auf Rädern

KSD mobil Pflegedienst

Speiseplan vom 05.05.2025 bis 11.05.2025 19. Kalenderwoche

Datum / Menülinie	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	05.05.2025	06.05.2025	07.05.2025	08.05.2025	09.05.2025	10.05.2025	11.05.2025
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Bunte Gemüsecremesuppe[g,i]	Italienische Minestrone[2,3,a,a1,c,i]	Selleriecremesuppe[a,a1,g,i]	Fleischbrühe mit Grießklößchen[a,a1,c,g,i]	Currycremesuppe[g,i]		Apfel-Meerrettich-Suppe[3,5,f,g,l]
Nährwerte							
Menü	Gemüsegulasch,[a,a1,f,g,i] Petersilienkartoffeln, Blattsalat, French Dressing[c,j]	Gebratene Hähnchenbrust, Basilikumsoße,[a,a1,g,i] gebackene Kartoffelwürfel,[1] Brokkoli	Gefüllte Hirtenrolle,[a,a1,g,j] Zitronen-Thymiansoße,[a,a1,g,n] Gemüsereis, Rahmspinat[g]	Blumenkohl a la Creme,[a,a1,f,g] Salzkartoffeln, Blattsalat, Schinkenwürfel ,[2,3,8] Essig-Öl Dressing	Gedünstetes Tilapiafilet,[a,a1,d,g] Pastinakengemüse, Salbeisoße,[a,a1,g,i] Basilikumnudeln[a,a1]	Erbseneintopf mit Frankfurter Würstchen 2,3,8,a,a1,a3,i	Rinderroulade Hausfrauen Art,[2,3,8,j] Braune Soße,[i] Apfelrotkohl,[11,3] Kroketten[g]
Nährwerte	193 kJ, 46 kcal, 3,12g Fett, 2,03g ges. FS, 3,08g KH, 2,66g Zucker, 1,03g Eiweiß		308 kJ, 74 kcal, 5,47g Fett, 3,75g ges. FS, 4,62g KH, 1,59g Zucker, 1,27g Eiweiß	118 kJ, 28 kcal, 0,92g Fett, 0,49g ges. FS, 3,78g KH, 1,39g Zucker, 0,92g Eiweiß	288 kJ, 69 kcal, 5,03g Fett, 1,62g ges. FS, 4,64g KH, 4,22g Zucker, 0,92g Eiweiß		251 kJ, 60 kcal, 4,79g Fett, 3,02g ges. FS, 3,68g KH, 3,26g Zucker, 0,40g Eiweiß
Dessert	Cappuccinocreme[17,a,a1,c,d,f,g,h,h1]	Bircher Müsli[a,a4,g,h,h2]	Birnenragout mit Schokocreme[3,g,h,h1]	Grießflammerie mit Waldfruchtsoße	Kirschgrütze, Vanillesauce[2,9,g]	Mango-Joghurt[g]	Eis[1,g]
Nährwerte	1570 kJ, 376 kcal, 22,07g Fett, 5,63g ges. FS, 34,59g KH, 11,24g Zucker, 7,62g Eiweiß	1855 kJ, 442 kcal, 18,10g Fett, 7,52g ges. FS, 34,99g KH, 4,92g Zucker, 32,37g Eiweiß	2752 kJ, 661 kcal, 43,21g Fett, 16,78g ges. FS, 40,74g KH, 4,45g Zucker, 26,24g Eiweiß	1219 kJ, 293 kcal, 11,90g Fett, 5,65g ges. FS, 31,86g KH, 4,92g Zucker, 10,80g Eiweiß	1947 kJ, 463 kcal, 15,26g Fett, 7,72g ges. FS, 57,35g KH, 5,92g Zucker, 25,76g Eiweiß	2405 kJ, 561 kcal, 26,60g Fett, 10,42g ges. FS, 54,15g KH, 2,67g Zucker, 28,68g Eiweiß	2999 kJ, 717 kcal, 27,64g Fett, 7,58g ges. FS, 71,29g KH, 24,52g Zucker, 30,60g Eiweiß

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert,
3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer,
c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse,
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/L, n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse