

Essen auf Rädern



Speiseplan vom 02.12.2024 bis 08.12.2024 49. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		02.12.2024	03.12.2024	04.12.2024	05.12.2024	06.12.2024	07.12.2024	08.12.2024
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Kürbiscremesuppe ¹	Italienische Minestrone ^{2,3,a,a1,c,i}	Blumenkohlcremesuppe ¹ ,a,a1,g	Rinderbouillon, Butterklößchen ^{a,a1,c,g}	Graupensuppe ^{1,4,a,a1,a3,g,j}		schwäbische Festtagssuppe
Nährwerte		413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz
Menü		Gemüsestrudel, ^{a,a1,c,g,i} Dillsoße, ^{g,i} Buttergemüse, ^g Reis	Paniertes Schweineschnitzel, ^{a,a1} Champignonrahmsauce, ^g Kartoffelgratin, ^{g,i} Blattsalat, Balsamico Dressing ^{1,3,5,j}	Nürnberger Rostbratwürstchen, ³ Bratensauce, ^{1,a,a1,a3} Kartoffelpüree, ^g Sauerkraut	In Ei gebratene Maultaschen, ^{a,a1,c,i} Bratensoße, ^{2,3,5,8,a,a1,l} Eichblattsalat, Essig-Öl Dressing	Backfisch, ^{a,a1,c,d,j} Remoulade, ^{1,9,a,a1,c,j} Kartoffelsalat, ^{1,2,3,4,a,a1,j} Gurkensalat mit Schmand ^{g,j}	Gaisburger Marsch ^{a,a1,c,i}	Schmorbraten, Pfifferlingsrahmsauce, ^{a,a1,g,i} Eierspätzle, ^{a,a1,c} Rosenkohl ^g
Nährwerte		422 kJ, 102 kcal, 8,36g Fett, 5,33g ges. FS, 4,64g KH, 4,06g Zucker, 1,52g Eiweiß, 1,45g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	697 kJ, 161 kcal, 10,59g Fett, 5,65g ges. FS, 11,32g KH, 3,18g Zucker, 3,38g Eiweiß, 2,40g Salz	470 kJ, 113 kcal, 7,60g Fett, 5,03g ges. FS, 8,51g KH, 1,65g Zucker, 2,47g Eiweiß, 3,64g Salz	905 kJ, 216 kcal, 8,68g Fett, 4,25g ges. FS, 27,58g KH, 5,90g Zucker, 5,38g Eiweiß, 3,44g Salz		0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Dessert		Schokopudding aus weißer Schokolade	Johannisbeerquark ^g	Bayrisch Creme ^g	Apfelcreme	Heidelbeergrütze, Vanillesoße ^g	Erdbeerjoghurt ^g	Eis
Nährwerte		3776 kJ, 901 kcal, 46,13g Fett, 17,16g ges. FS, 97,39g KH, 16,55g Zucker, 18,76g Eiweiß, 6,06g Salz	2812 kJ, 673 kcal, 37,59g Fett, 11,22g ges. FS, 52,80g KH, 12,49g Zucker, 28,46g Eiweiß, 6,10g Salz	2858 kJ, 690 kcal, 51,24g Fett, 21,77g ges. FS, 31,76g KH, 5,82g Zucker, 21,60g Eiweiß, 6,97g Salz	1872 kJ, 449 kcal, 25,52g Fett, 6,48g ges. FS, 30,59g KH, 5,91g Zucker, 20,03g Eiweiß, 5,60g Salz	4528 kJ, 1091 kcal, 78,95g Fett, 11,20g ges. FS, 59,20g KH, 4,66g Zucker, 31,30g Eiweiß, 8,26g Salz	1902 kJ, 454 kcal, 25,96g Fett, 9,76g ges. FS, 31,51g KH, 2,73g Zucker, 22,57g Eiweiß, 4,40g Salz	1498 kJ, 360 kcal, 10,42g Fett, 2,84g ges. FS, 53,90g KH, 3,69g Zucker, 11,01g Eiweiß, 3,77g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h3 = Walnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l