

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 18.11.2024 bis 24.11.2024 47. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		18.11.2024	19.11.24	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024	23.11.2024	24.11.2024
<b>Mittag</b>		<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>
<b>Suppe</b>		Rote Beete Cremesuppe	Hühnerbrühe mit Eierstich <sup>c,g,i</sup>	Karottencremesuppe <sup>1,a,a1,g,i</sup>	Tomatisierte Kraftbrühe mit Fleischklößchen <sup>c</sup>	Französische Zwiebelsuppe <sup>a,a1,a2,a3,g</sup>		Klare Rindfleischsuppe mit Flädle <sup>a,a1,c,g</sup>
Nährwerte								
<b>Menü</b>		<b>Herbstliche Gemüselasagne mit Kürbis</b> , <sup>1,a,a1,c,g</sup> <b>Gartenkräutersoße</b> , <sup>a,a1,g,i</sup> <b>Blattsalat, Honig-Senf</b>	<b>Bratwurst auf Kartoffel-Selleriepüree</b> , <sup>2,8,g,i,j</sup> <b>Rahmsauce</b> , <sup>g</sup> <b>Brokkoli</b>	<b>Sellerie-Schnitzel mit Bechamelkartoffeln</b> , <sup>a,a1,g,i</sup> <b>Blattsalat in Orangen-Joghurdressing</b> <sup>3,g</sup>	<b>Cevapcici</b> , <sup>c</sup> <b>Tomatensauce</b> , <b>Buntes Gemüse</b> , <sup>i</sup> <b>Kräuterreis</b>	<b>Lachsfilet, Estragonsoße</b> , <sup>a,a1,g,i</sup> <b>Salzkartoffeln, Wurzelgemüse</b> <sup>i</sup>	<b>Chilli con Carne</b> <sup>i</sup>	<b>Sauerbraten</b> , <sup>1,3</sup> <b>Kartoffelklöße, Rahmwirsing</b> <sup>3,g</sup>
Nährwerte		0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz		264 kJ, 63 kcal, 4,46g Fett, 2,43g ges. FS, 4,84g KH, 3,19g Zucker, 0,62g Eiweiß, 1,71g Salz	293 kJ, 70 kcal, 4,99g Fett, 2,13g ges. FS, 2,81g KH, 0,66g Zucker, 3,52g Eiweiß, 2,64g Salz	696 kJ, 167 kcal, 9,05g Fett, 1,67g ges. FS, 16,33g KH, 5,52g Zucker, 3,92g Eiweiß, 2,15g Salz		220 kJ, 53 kcal, 2,38g Fett, 0,44g ges. FS, 5,77g KH, 1,06g Zucker, 1,88g Eiweiß, 2,57g Salz
<b>Dessert</b>		<b>Karamell Pudding</b> <sup>g</sup>	<b>Waldfruchtquark</b> <sup>g</sup>	<b>Bircher Müsli</b> <sup>a,a4,g,h,h2</sup>	<b>Aprikosen Mark mit Kiwis</b> <sup>3</sup>	<b>Pfirsichgelee</b> , <sup>2,9</sup> <b>Vanillesauce</b> <sup>2,9,g</sup>	<b>Aprikosen-Mango-Joghurt</b> <sup>11,13,g</sup>	<b>Eis</b>
Nährwerte		3596 kJ, 860 kcal, 39,29g Fett, 15,06g ges. FS, 90,64g KH, 22,80g Zucker, 29,31g Eiweiß, 5,26g Salz	2496 kJ, 602 kcal, 40,49g Fett, 14,44g ges. FS, 36,55g KH, 6,99g Zucker, 21,20g Eiweiß, 4,54g Salz	1442 kJ, 345 kcal, 7,13g Fett, 2,74g ges. FS, 55,63g KH, 8,91g Zucker, 9,82g Eiweiß, 4,91g Salz	2921 kJ, 699 kcal, 36,67g Fett, 12,36g ges. FS, 53,60g KH, 13,51g Zucker, 33,59g Eiweiß, 4,98g Salz	1082 kJ, 260 kcal, 10,13g Fett, 5,80g ges. FS, 33,47g KH, 4,03g Zucker, 5,93g Eiweiß, 2,84g Salz	538 kJ, 130 kcal, 4,25g Fett, 2,38g ges. FS, 12,53g KH, 6,28g Zucker, 9,9g Eiweiß, 2,47g Salz	1921 kJ, 452 kcal, 25,79g Fett, 8,48g ges. FS, 28,49g KH, 6,88g Zucker, 43,77g Eiweiß, 4,16g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n,  
 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt,  
 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,  
 a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,  
 f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse,  
 g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),  
 h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse,  
 i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,  
 l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l