

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 28.10.2024 bis 03.11.2024 44. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024	02.11.2024	03.11.2024
Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe	Pastinakensuppe <sup>f,g</sup>	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen <sup>i</sup>	Käsecremesuppe <sup>a,a1,g</sup>	Rinderbouillon, Butterklößchen <sup>a,a1,c,g</sup>	Selleriecremesuppe <sup>a,a1,g,i</sup>			schwäbische Festtagssuppe
Nährwerte								
Menü	Ratatouille, grüne Nudeln, Blattsalat, French Dressing <sup>c,j</sup>	Hackbraten <sup>c,i,j</sup> , Pfeffersoße, Erbsen-Möhrengemüse <sup>g</sup> , Hörnchennudeln <sup>a,a1</sup>	Spätzle - Gemüsepfanne mit Pilzrahmsoße	Eier in Senfsoße mit Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>c,g,j</sup>	Gebackenes Kabeljaufilet <sup>a,a1,d,j</sup> , Sauce Tatar <sup>3,a,a1,c,g,i,j</sup> , Petersilienkartoffeln, Rahmspinat <sup>g</sup>	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch <sup>i</sup>	Burgunderrollbraten mit Soße <sup>5,a,a1,l</sup> , Semmelknödel <sup>a,a1,c,g</sup> , Rosenkohl	
Nährwerte	212 kJ, 51 kcal, 3,41g Fett, 2,86g ges. FS, 3,74g KH, 1,72g Zucker, 0,71g Eiweiß, 0,93g Salz		257 kJ, 62 kcal, 3,11g Fett, 1,45g ges. FS, 6,47g KH, 1,28g Zucker, 1,78g Eiweiß, 1,70g Salz	470 kJ, 113 kcal, 7,60g Fett, 5,03g ges. FS, 8,51g KH, 1,65g Zucker, 2,47g Eiweiß, 3,64g Salz	352 kJ, 84 kcal, 5,46g Fett, 3,67g ges. FS, 6,49g KH, 2,04g Zucker, 1,56g Eiweiß, 1,93g Salz		0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	
Dessert	Kokos-Mandelpudding <sup>2,g</sup>	Kirschquark <sup>2,9,g</sup>	Obstsalat <sup>2</sup>	Apfelcreme	Vanillesoße <sup>9</sup> , Orangengelee	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja <sup>9</sup>	Eis <sup>1,g</sup>	
Nährwerte	317 kJ, 77 kcal, 6,97g Fett, 0,82g ges. FS, 2,62g KH, 2,14g Zucker, 0,49g Eiweiß, 0,64g Salz	2520 kJ, 599 kcal, 18,06g Fett, 7,66g ges. FS, 70,10g KH, 8,53g Zucker, 34,23g Eiweiß, 2,31g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	1963 kJ, 469 kcal, 27,50g Fett, 9,38g ges. FS, 28,19g KH, 5,29g Zucker, 25,86g Eiweiß, 4,91g Salz	2753 kJ, 659 kcal, 35,73g Fett, 11,37g ges. FS, 54,99g KH, 5,03g Zucker, 27,87g Eiweiß, 4,70g Salz	638 kJ, 151 kcal, 3,39g Fett, 0,82g ges. FS, 6,69g KH, 6,14g Zucker, 22,65g Eiweiß, 4,44g Salz	2675 kJ, 639 kcal, 30,46g Fett, 7,49g ges. FS, 53,78g KH, 7,35g Zucker, 30,34g Eiweiß, 7,27g Salz	

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l