

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 21.10.2024 bis 27.10.2024 43. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024	26.10.2024	27.10.2024
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Markklößchensuppe <sup>3,4,a,a</sup> 1,c,g	Bunte Gemüsecremesuppe <sup>9,i</sup>	Eierflockensuppe <sup>c</sup>	Cremige Spinatsuppe <sup>a,a1,f,g</sup>	Geflügelbrühe , Tomatenkräuterklößchen a,a1,c		Cremsuppe von der Süßkartoffel <sup>9</sup>
Nährwerte		461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz
Menü		Schwäbische Linsen mit Spätzle, <sup>1,3,5,a,a1,c,i,l</sup> Wiener Würstchen <sup>2,3,8</sup>	Hähnchen Cordon Bleu, <sup>1,2,3,8,a,a1,g</sup> Jägersoße, <sup>1,3,a,a1,a3</sup> Kartoffelpüree, <sup>9</sup> Blattsalat, Caesar Dressing <sup>c,g,i</sup>	Überbackene Tortellini, <sup>3,a,a1,c,g</sup> Tomatensauce, Tomatensalat	Maultaschen, <sup>a,a1,c,i</sup> in der Brühe, Zwiebelschmelze, <sup>9</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2</sup>	Gebackenes Kabeljaufilet, <sup>a,a1,d,j</sup> Dillrahmsoße, <sup>a,a1,g</sup> Blumenkohlgemüse, <sup>9</sup> Butterkartoffeln	Kartoffel- Cremsuppe, <sup>f,g</sup> Wiener Würstchen <sup>2,3,8</sup>	Rinderroulade Hausfrauen Art, <sup>2,3,8,j</sup> Braune Soße, Apfelrotkohl, <sup>11,3</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup>
Nährwerte		65 kJ, 15 kcal, 0,53g Fett, 0,22g ges. FS, 1,97g KH, 0,35g Zucker, 0,59g Eiweiß, 1,51g Salz	461 kJ, 111 kcal, 4,37g Fett, 2,92g ges. FS, 12,22g KH, 5,83g Zucker, 5,44g Eiweiß, 0,21g Salz	126 kJ, 30 kcal, 1,61g Fett, 0,62g ges. FS, 2,15g KH, 1,20g Zucker, 1,66g Eiweiß, 3,19g Salz	265 kJ, 63 kcal, 5,74g Fett, 5,02g ges. FS, 1,65g KH, 0,45g Zucker, 1,06g Eiweiß, 0,38g Salz	79 kJ, 18 kcal, 0,70g Fett, 0,39g ges. FS, 2,21g KH, 0,56g Zucker, 0,68g Eiweiß, 1,77g Salz		248 kJ, 59 kcal, 0,26g Fett, 0,11g ges. FS, 12,37g KH, 1,53g Zucker, 1,22g Eiweiß, 1,40g Salz
Dessert		Vanillepudding <sup>9</sup>	Aprikosenquark <sup>9</sup>	Bananencreme <sup>f,g</sup>	Schwarzwaldbecher <sup>2,</sup> 3,9,g	Heidelbeergrütze, Vanillesauce <sup>2,9,g</sup>	Schokoladen- Mousse <sup>2,9,f,g</sup>	Vanille-Erdbeereis <sup>1,g</sup>
Nährwerte		2769 kJ, 661 kcal, 22,64g Fett, 6,23g ges. FS, 77,53g KH, 3,06g Zucker, 31,26g Eiweiß, 5,44g Salz	2279 kJ, 545 kcal, 26,65g Fett, 11,27g ges. FS, 44,23g KH, 7,47g Zucker, 30,95g Eiweiß, 5,96g Salz	1201 kJ, 287 kcal, 12,84g Fett, 5,25g ges. FS, 28,32g KH, 10,06g Zucker, 12,12g Eiweiß, 4,06g Salz	2016 kJ, 480 kcal, 16,31g Fett, 5,66g ges. FS, 67,18g KH, 10,34g Zucker, 13,94g Eiweiß, 6,90g Salz	2698 kJ, 642 kcal, 30,83g Fett, 13,70g ges. FS, 58,97g KH, 8,21g Zucker, 29,39g Eiweiß, 3,94g Salz	926 kJ, 222 kcal, 15,16g Fett, 7,36g ges. FS, 11,87g KH, 1,06g Zucker, 9,01g Eiweiß, 2,85g Salz	2388 kJ, 570 kcal, 20,55g Fett, 6,81g ges. FS, 51,93g KH, 22,16g Zucker, 39,60g Eiweiß, 10,12g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l