

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 07.10.2024 bis 13.10.2024 41. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		07.10.24	08.10.24	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024	12.10.2024	13.10.2024
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Kürbissuppe mit Curry <sup>a,a1,g</sup>	Geflügelbrühe, Riebele <sup>a,a1,c</sup>	Kohlrabirahmsuppe <sup>f,g</sup>	Rinderbouillon, Kräuter-Croutons <sup>a,a1,g,i</sup>	Steckrübensuppe		Gemüsebrühe, Mini - Ravioli
Nährwerte								
Menü		Nudeln in Pilzrahmsouße, Blattsalat, Essig-Öl Dressing	Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>a,a1,c,g,i</sup> , Familiengemüse, Gartenkräutersouße <sup>a,a</sup> , Butterkartoffeln <sup>1,g,i</sup>	Paprikarahmschnitzel, Fruchttige Paprikarahmsauce <sup>g</sup> , Bratkartoffeln, Karottengemüse <sup>g</sup>	überbackene Schickennudeln mit Ei, Blattsalat, Essig-Öl Dressing	Gnocchi <sup>a,a1,c</sup> , Zanderfilet, Specksouße <sup>2,3,8,a,a1,a3</sup> , Brokkoli	Pichelsteiner Eintopf	Gebratenes Schweinefilet, Rosmarinsouße, Bohnengemüse <sup>2,3,5,a</sup> , Herzoginkartoffeln <sup>a1,g,l</sup>
Nährwerte		288 kJ, 69 kcal, 1,54g Fett, 0,36g ges. FS, 10,93g KH, 2,92g Zucker, 2,39g Eiweiß, 2,45g Salz		174 kJ, 42 kcal, 3,18g Fett, 2,82g ges. FS, 2,13g KH, 0,36g Zucker, 0,81g Eiweiß, 1,61g Salz	343 kJ, 82 kcal, 3,34g Fett, 1,76g ges. FS, 10,85g KH, 2,05g Zucker, 1,74g Eiweiß, 3,73g Salz	927 kJ, 222 kcal, 10,57g Fett, 4,08g ges. FS, 16,92g KH, 7,74g Zucker, 12,69g Eiweiß, 2,62g Salz		21 kJ, 5 kcal, 0,08g Fett, 0,02g ges. FS, 0,87g KH, 0,20g Zucker, 0,14g Eiweiß, 1,34g Salz
Dessert		Schokopudding aus weißer Schokolade	Quark mit Früchten <sup>1,2,9,g</sup>	Limettenmousse	Himbeer-Biskuit-Schichtdessert	Vanillesouße <sup>g</sup> , Fruchtgrütze	Buttermilch Birnen Dessert <sup>g</sup>	Eis
Nährwerte		239 kJ, 58 kcal, 5,13g Fett, 0,42g ges. FS, 1,38g KH, 1,38g Zucker, 0,80g Eiweiß, 0,80g Salz	1538 kJ, 361 kcal, 9,33g Fett, 6,11g ges. FS, 58,48g KH, 9,03g Zucker, 10,51g Eiweiß, 4,65g Salz	905 kJ, 215 kcal, 5,37g Fett, 3,23g ges. FS, 35,59g KH, 6,67g Zucker, 3,85g Eiweiß, 1,41g Salz	237 kJ, 57 kcal, 5,08g Fett, 0,40g ges. FS, 1,63g KH, 1,63g Zucker, 0,60g Eiweiß, 0,81g Salz	1921 kJ, 461 kcal, 15,48g Fett, 4,20g ges. FS, 65,33g KH, 4,00g Zucker, 13,49g Eiweiß, 5,49g Salz	644 kJ, 152 kcal, 6,24g Fett, 2,05g ges. FS, 11,69g KH, 3,71g Zucker, 11,90g Eiweiß, 2,12g Salz	2567 kJ, 615 kcal, 29,41g Fett, 8,69g ges. FS, 40,49g KH, 7,08g Zucker, 42,36g Eiweiß, 4,09g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule  
kilokalorien  
Eiweiß  
Fett  
gesättigte Fettsäuren  
Kohlenhydrate  
Zucker  
Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l