

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 22.07.2024 bis 28.07.2024 30. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		22.07.24	23.07.24	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024	27.07.2024	28.07.2024
	Mittag	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags	Mittags
Suppe		Knoblauchsuppe ^{a,a1,f,g}	Fleischbrühe mit Muschelnudeln ^{a,a1,c}	Schwarzwurzelpapppe	Italienische Minestrone ^{2,3,a,a1,c,i}	Gemüsebrühe, Backerbsen ^{a,a1,c,g}		Hochzeitsuppe ^{a,a1,c,g}
Nährwerte		413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz
Menü		Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art", ^{1,5,a,a1,a3,f,g,l} Krokette ^g , Brokkoli-Blumenkohlgemüse	Käsespätzle, ^{a,a1,c,g,i} Bratensauce, ^{2,3,5,8,a,a1,l} Zwiebelschmelze, ^g Blattsalat, Joghurt Dressing ^{c,g}	Cevapcici, ^c Balkangemüse, ^g Paprikareis, Ajvar	Paprikarahmschnitzel, Butterkartoffeln, Blattsalat, Essig-Öl Dressing	Gnocchis, ^c Zanderfilet, Specksoße, ^{2,3,8,a,a1,a3} Zucchinirahmgemüse ^{a,a1,f,g}	Gemüseintopf der Saison	Bandnudeln, ^{a,a1,c} Burgunderrollbraten mit Soße, ^{5,a,a1,l} Blumenkohl
Nährwerte		351 kJ, 84 kcal, 7,24g Fett, 6,23g ges. FS, 3,85g KH, 0,81g Zucker, 0,81g Eiweiß, 1,06g Salz	413 kJ, 98 kcal, 2,66g Fett, 1,74g ges. FS, 14,77g KH, 9,24g Zucker, 3,68g Eiweiß, 0,10g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	225 kJ, 54 kcal, 1,91g Fett, 0,69g ges. FS, 6,33g KH, 2,33g Zucker, 2,01g Eiweiß, 2,29g Salz	252 kJ, 60 kcal, 3,58g Fett, 1,72g ges. FS, 5,87g KH, 0,40g Zucker, 0,94g Eiweiß, 1,54g Salz		303 kJ, 72 kcal, 3,49g Fett, 1,29g ges. FS, 7,84g KH, 1,74g Zucker, 2,24g Eiweiß, 3,38g Salz
Dessert		Vanillecreme mit Himbeeren ^{2,9,g}	Johannisbeerquark ^{2,9,g}	Bircher Müsli ^{a,a4,g,h,h2}	Aprikosen Mark mit Kiwis ³	Pfirsichgelee, ^{2,9} Vanillesauce ^{2,9,g}	Erdbeerjoghurt ^g	Eis
Nährwerte		2312 kJ, 551 kcal, 20,90g Fett, 10,08g ges. FS, 57,65g KH, 11,78g Zucker, 25,83g Eiweiß, 16,81g Salz	3060 kJ, 732 kcal, 42,36g Fett, 22,68g ges. FS, 58,28g KH, 11,79g Zucker, 24,11g Eiweiß, 5,91g Salz	2617 kJ, 628 kcal, 37,52g Fett, 14,15g ges. FS, 36,94g KH, 9,41g Zucker, 30,66g Eiweiß, 4,36g Salz	667 kJ, 153 kcal, 5,08g Fett, 0,40g ges. FS, 22,63g KH, 2,83g Zucker, 3,00g Eiweiß, 2,20g Salz	2043 kJ, 487 kcal, 21,74g Fett, 7,42g ges. FS, 60,90g KH, 5,00g Zucker, 11,42g Eiweiß, 5,07g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	3090 kJ, 745 kcal, 22,74g Fett, 3,24g ges. FS, 87,84g KH, 7,86g Zucker, 39,69g Eiweiß, 5,20g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

Legende der Nährwerte

Kilojoule
kilokalorien
Eiweiß
Fett
gesättigte Fettsäuren
Kohlenhydrate
Zucker
Salz

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l