

# Essen auf Rädern

Speiseplan vom 13.05.2024 bis 19.05.2024 20. Kalenderwoche

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		13.05.24	14.05.25	15.05.24	16.05.24	17.05.2024	18.05.2024	19.05.2024
<b>Mittag</b>		<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>	<b>Mittags</b>
<b>Suppe</b>		Kürbissuppe mit Curry <sup>a,a1,g</sup>	Geflügelbrühe, Riebele <sup>a,a1,c</sup>	Kohlrabirahmsuppe <sup>f,g</sup>	Rinderbouillon, Kräuter-Croutons <sup>a,a1</sup>	Steckrübensuppe		Gemüsebrühe, Mini - Ravioli
<b>Nährwerte</b>								
<b>Menü</b>		Nudeln in Pilzrahmsoße, Feldsalat, Essig-Öl Dressing	Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>a,a1,c,g,i</sup> , Familiengemüse, Gartenkräutersoße <sup>a,a</sup> , Butterkartoffeln <sup>1,g,i</sup>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> , Pommes Frites, Karottengemüse <sup>g</sup>	überbackene Schickennudeln mit Ei, Rohkostsalat	Backfisch mit Remoulade <sup>a,a1,c,d,j</sup> , Kartoffelsalat <sup>1,2,3,4,a,a1,j</sup>	Pichelsteiner Eintopf	Gebratenes Schweinefilet, Rosmarinsoße, Bohnengemüse <sup>2,3,5,a</sup> , Herzoginkartoffeln <sup>a1,g,l</sup>
<b>Nährwerte</b>		288 kJ, 69 kcal, 1,54g Fett, 0,36g ges. FS, 10,93g KH, 2,92g Zucker, 2,39g Eiweiß, 2,45g Salz		174 kJ, 42 kcal, 3,18g Fett, 2,82g ges. FS, 2,13g KH, 0,36g Zucker, 0,81g Eiweiß, 1,61g Salz	356 kJ, 85 kcal, 3,49g Fett, 1,73g ges. FS, 11,09g KH, 1,69g Zucker, 1,84g Eiweiß, 3,50g Salz	927 kJ, 222 kcal, 10,57g Fett, 4,08g ges. FS, 16,92g KH, 7,74g Zucker, 12,69g Eiweiß, 2,62g Salz		21 kJ, 5 kcal, 0,08g Fett, 0,02g ges. FS, 0,87g KH, 0,20g Zucker, 0,14g Eiweiß, 1,34g Salz
<b>Dessert</b>		Schokopudding aus weißer Schokolade	Quark mit Früchten <sup>1,2,9,g</sup>	Limettenmousse	Himbeer -Biskuit - Schichtdessert	Vanillesoße <sup>g</sup> , Fruchtgrütze	Buttermilch Birnen Dessert <sup>g</sup>	Eis
<b>Nährwerte</b>		239 kJ, 58 kcal, 5,13g Fett, 0,42g ges. FS, 1,38g KH, 1,38g Zucker, 0,80g Eiweiß, 0,80g Salz	1538 kJ, 361 kcal, 9,33g Fett, 6,11g ges. FS, 58,48g KH, 9,03g Zucker, 10,51g Eiweiß, 4,65g Salz	2238 kJ, 533 kcal, 18,94g Fett, 3,74g ges. FS, 62,94g KH, 7,28g Zucker, 24,54g Eiweiß, 2,72g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	2245 kJ, 538 kcal, 29,43g Fett, 4,62g ges. FS, 44,05g KH, 2,86g Zucker, 20,84g Eiweiß, 4,65g Salz	644 kJ, 152 kcal, 6,24g Fett, 2,05g ges. FS, 11,69g KH, 3,71g Zucker, 11,90g Eiweiß, 2,12g Salz	2567 kJ, 615 kcal, 29,41g Fett, 8,69g ges. FS, 40,49g KH, 7,06g Zucker, 42,36g Eiweiß, 4,09g Salz

Telefonische Bestellung bis spätestens 9.00 Uhr unter Tel. 07445 / 85118-160

Änderungen im Speiseplan aus tagesaktuellem Anlass vorbehalten

## Legende der Nährwerte

Kilojoule	KJ
kilokalorien	kcal
Eiweiß	EW
Fett	F
gesättigte Fettsäuren	ges. FS
Kohlenhydrate	KH
Zucker	Zucker
Salz	Salz

## Legende der Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h3 = Walnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l